DAFTAR PUSTAKA

Abadini, D. (2018). Determinan Aktivitas Fisik Orang Dewasa Pekerja Kantoran Di Jakarta Tahun 2018. *Jurnal Universitas Indonesia*, 16.

AKG, 2013. Permenkes RI NO 75 Tahun 2013 tentang Angka Kecukupa Gizi yang Dianjurkan bagi Bangsa Indonesia. Mentri Kesehatan RI, Jakarta.

Alfatonah, I. (2018). *Hubungan Pengertahuan Cairan, Aktivitas Fisik, Konsumsi Cairan Dan Status Hidrasi Pada Pekerja Wanita*. Skripsi. Gizi. Ilmu-Ilmu Kesehatan. Universitas Esa Unggul: Jakarta.

Almatsier, S. (2009). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi.* Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.

Amirta, Y. (2007). *Sehat Murah Dengan Air.* Jakarta: Keluarga Dokter.

Andayani, K., & Dieny, F. F. (2013). Hubungan Konsumsi Cairan dengan Status Hidrasi Pekerja Industri Laki-Laki. *Journal Of Nutrition College*, 547-556.

Anita Sari, N., & Nindya, T. S. (2012). Hubungan Asupan Cairan, Status Gizi dengan Status Hidrasi pada Pekerja di Bengkel Divisi *General Engineering* PT PAL INDONESIA. *Jurnal Media Gizi Indonesia,* Vol. 12 (1) : 47-53.

Apriyani, A. (2014). *Pengaruh Iklim Kerja Terhadap Dehidrasi pada Karyawan Unit Workshop PT. Indo Acidatama Tbk, Kemiri, Kebakkramat, Karanganyar*. Skripsi. Kesehatan Masyarakat. Universitas Muhammadiyah Surakarta: Surakarta.

Briawan, Sedayu, Ekayanti. (2011). Kebiasaan Minum dan Asupan Cairan Remaja di Perkotaan. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*. Vol.8 (1) : 36-41.

Aziza, Z. (2014). Perbedaan Aktivitas Fisik Intensitas Berat, Asupan Zat Gizi Makro, Persentase Lemak Tubuh dan Lingkar Perut Antara Pekerja Bagian Produksi dan Administrasi PT. Pupuk Kujang Cikampek. *Journal Of Nutrition College*, Vol. 4 (2), Hal 96-103

Dewi, A. A. (2016). *Asupan Cairan dan Lama Paparan Sinar Matahari Berhubungan dengan Status HIdrasi pada Pengendara Ojek Online*. Skripsi. Gizi. Ilmu-Ilmu Kesehatan. Universitas Esa Unggul: Jakarta.

Dinanti. (2019). Determinan Aktivitas Fisik Orang Dewasa Pekerja Kantoran Di Jakarta Tahun 2018. Jurnal Promosi Kesehatan Indonesia, Vol. 2 (2).

Diyani. (2012). Hubungan Pengetahuan, Aktivitas Fisik dan Faktor Lain Terhadap Konsumsi Air Minum pada Mahasiswa FKM UI Tahun 2012. *Jurnal Universitas Indonesia*.

FAO/WHO/UNU. 2001. *Food And Nutrition Technical Report Series. Human Energy Requirement*. Rome : FAO/WHO/UNU.

Gustam, Hardinsyah, Briawan. (2012). Faktor Risiko Dehidrasi pada Remaja dan Dewasa. *Jurnal Gizi dan Pangan*, 21-22.

Hadi, N. (2017). *Ilmu Gizi Teori dan Aplikasi.* Jakarta: EGC.

Hardinsyah, G. &. (2012). Faktor Resiko Dehidrasi pada Remaja dan Dewasa Indonesia. *Jurnal Gizi dan Pangan Vol.8*.

Hardinsyah, Soenaryo ES, Briawan D, Damayanti E, Dwiriani CM, dkk. 2009. *Studi Kebiasaan Minum dan Status Hidrasi pada Remaja dan Dewasa di Wilayah Ekologi yang Berbeda*. Perhimpunan Peminat Gizi Masyarakat Fema IPB Bogor, Danone Aqua Indonesia. Bogor.

Hidayati, N. l. (2015). *Buku Ajar : Asuhan Gizi Olahraga.* Yogyakarta: Rapha Publishing.

Irianto, D. P. (2007). *Panduan Gizi Lengkap Keluarga dan Olahragawan.* Yogyakarta: Andi Offset.

Kenefick Rw, St Pierre A, Riel Na, Cheuvront Sn, Castellani Jw. Effect Of Increased Plasma Osmolality On Cold-Induced Thirst Attenuation. *European Journal Of Applied Physiology*. 2008: 104:1013-1019.

Khomarun. (2013). Pengaruh Aktivitas Fisik Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Stadium I Di Posyandu Lansia Desa Makam Haji. *Jurnal Terpadu Ilmu Kesehatan*, 2 (2): 41-155.

Kit, L. W. (2008). Fluid The Forgetten Factor. *Singapore General Hospital Bi-Monthly Publication Journal*. Issue 6.

Lawrence E. Armstrong. Assessing Hydration Status: The Elusive Gold Standard. *Journal Of The American College of Nutrition*. 2007; 26(5): 575s– 584s.

Maharani, D. (2018). *Hubungan Konsumsi Cairan dan Status Gizi dengan Status Hidrasi pada Remaja di SMA Negeri 2 Tuban*. Skripsi. Gizi. Ilmu Keperawatan dan Kesehatan. Universitas Muhammadiyah Semarang: Semarang

Mahardikawati, V. A. (2008). Aktivitas Fisik, Asupan Energi dan Status Gizi Wanita Pemetik The di PTPN VIII Bandung, Jawa Barat. *Jurnal Gizi dan Pangan*, Vol 3 (2), 79-85.

Michael P W. (2015). Hubungan Antara Aktivitas Fisik dengan Kelelahan Kerja pada Renaga Kerja Bongkar Muat di Pelabuhan Samudera Bitung. *Universitas Sam Ratulangi*.

Murray, B. (2007). Hydration and physical performance. *Journal of the American College of Nutrition*, 542-548.

Notoatmodjo, S. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.

Ozolina L, I. P. (2013). Body Hydration Degree Changes During Training in Football Players in Winter Conditions. *Journal of Sport Science*.

Perhimpunan Dokter Spesialis Kedokteran Olahraga (PDSKO). (2014). *Pemenuhan Kebutuhan Cairan dalam Latihan Fisik*. Jakarta: PDSKO.

Persatuan Ahli Gizi Indinesia (PERSAGI). (2009). Kamus Ilmu Gizi. Jakarta: PT. Kompas Media Nusantara.

Plowman, S. &. (2017). *Hubungan Konsumsi Cairan, Latihan dan Pengetahuan Tentang Cairan Terhadap Status Hidrasi Pada Members Gold's Gym Ciputra Mall*. Skripsi. Gizi. Ilmu-Ilmu Kesehatan. Universitas Esa Unggul : Jakarta.

Pohan, U. N. (2017). *Hubungan Kebiasaan Minum, Asupan Cairan dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Hidrasi pada Pramudi Bus Damri di Daan Mogot Jakarta Barat*. Skripsi. Gizi. Ilmu-Ilmu Kesehatan. Universitas Esa Unggul : Jakarta, 29-30.

Ratih, A., & Dieny, F. F. (2017). Hubungan Konsumsi Ciran dengan Status Hidrasi Pekerja di Suhu Lingkungan Dingin. *Journal Of Nutrition College*, 76-83.

Rizqi. (2013). *Hubungan Antara Dehidrasi dengan Respon Emosi Mahasiswa Universitas Gadjah Mada Melalui Pendekatan Ortostik*. Skripsi. Gizi Kesehatan. Universitas Gadjah Mada: Yogyakarta.

RI, D. K. (2006). *Pusat Promosi Kesehatan.* Jakarta: Kementrian Kesehatan RI.

Santoso BI, Hardinsyah, Siregar P, Pardede S (2011). *Air Bagi Kesehatan (Catatan Kedua)*. Jakarta (ID): Centra Communications.

Sari, N. (2014). *Pengaruh Iklim Kerja Panas terhadap Dehidrasi Kelelahan Kerja bagian Boiler di PT. Albasia Sejahtera Mandiri*. Jurnal Universitas Muhammadiyah.

Sihombing, Y. E. (2018). *Perbedaan Konsumsi Cairan, Buah, Sayur dan Status Hidrasi pada Karyawan Outsourcing dan Frontliner di Bank Central Asia Kebon Jeruk Jakarta Barat*. Skripsi. Gizi. Universitas Esa Unggul: Jakarta.

Silvano, H. K., S, D. S., & Anggraini , M. T. (2013). Hubungan Tingkat Konsumsi dan Aktivitas Fisik dengan IMT (Indeks Massa Tubuh). *Jurnal Kedokteran Muhammadiyah*, Vol.1 (2).

Soraya, D. (2017). Hubungan Pengetahuan Gizi, Tingkat Kecukupan Zat Gizi dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi pada Guzu SMP Indon. *Jurnal Gizi esia*, Vol. 6 (1). Hal 2.

Sumamur. (2009). *Hygiene Perusahaan dan Kesehatan Kerja*. Jakarta: CV Haji Masagung.

Sumanto, A. (2008). *Manfaat dan Terapi Air*. Jakarta: Cahaya Media.

Surbakti, S. (2010) Asupan Bahan Makanan dan Gizi Bagi Atlit Renang. *Jurnal Ilmu Keolahragaan*. 8(2):12-18.

Tamsuri, A. (2009). *Klien Gangguan Keseimbangan Cairan dan Elektrolit : Seri Asuhan Keperawatan*. Penerbit Buku Kedokteran EGC. Jakarta.

Tarwaka, S. B.(2004). *Ergonomi Untuk Keselamatan, Kesehatan Kerja, dan Produktivitas*. Surakarta: Uniba Press.

Undang-Undang Republik Indonesia Nomer 13 Tahun 2003 Tentang Ketenagakerjaan.

Widiantini dkk. (2014). Aktivitas Fisik, Stress, dan Obesitas pada Pegawai Negeri Sipil. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional*, Vol. 8 (7). Hal 332.